

**常年期第五主日**  
**依 58:6-10**

讀經一：依 58:6-10  
讀經二：格前 2:1-5  
福音：瑪 5:13-16

**人若能慈善為懷，履行正義，  
便能洞察天主的臨在**

**內容：**以民充軍回國後，自以為必享受到天主的救恩。但是天主的救恩遲遲還未出現。於是以民抱怨天主，為甚麼他們守齋祈禱，天主不理會他們。（58:3）。故此，天主回覆他們的抱怨（58:4-5）並指出自己所喜歡的真正守齋精神就是履行正義（58:6）及賙濟窮人（58:7）。如果以民遵守天主的說話，天主的救恩將賜予他們（58:8-10）。

**上下文：**上文是說明了天主為什麼懲罰以民。天主說出以民自私自利（56:11）沒有行正義（57:1-2）敬拜邪神（57:3-13）又自以為克己守齋（58:3-5），便能獲得天主的救恩。下文記述以民對天主的能力似有所懷疑。他們認為天主的手短小，祂的耳也沉重（59:1），但是經先知指責以民後，以民明白天主遠離他們是因他們的罪過（59:2-8）於是以民虔誠懺悔承認自己的罪惡（59:9-15）。

**釋 義：**讀經指出真正齋戒的意義，就是實踐正義和仁愛。「鎖鏈」與「繩索」（6）令以民回憶昔日被充軍的生活，現在充軍後應更覺自由的可貴。這樣，以民便感受到受欺壓的人真正需要，明白不是自己克己守齋便足夠（5），而是幫助受束縛的人解除痛苦，以公平對待他們。以民應「解除不義的鎖鏈，廢除輒上的繩索，使受壓迫者獲得自由」（6）。

\* 「同胞」（7）思高聖經用一個較強的字眼「骨肉」，非指與自己有血緣關係的人，卻指出人人都有共同弱點和無力的。因此，人人都是彼此有關係的、相連的。如果人是彼此有關係，人便要互相合作。對弱小者施行仁愛，「將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿」（7）。

若果人能這樣分擔別人的痛苦，便能保持人的團結（編下 28:14-15）。天主所喜悅的守齋是體恤別人的痛苦比自己的克己守齋更重要。

- \* 人若實踐守齋的精神，履行仁愛，天主必救援世人：「你的救援要在你前面，上主的光榮要作你的後盾」(8)「盾」在舊約中指天主親臨到人的中間，幫助人去打仗，必會獲勝。人實行了愛德，便彰顯了天主的光榮。那時人的祈禱，必得天主的俯允，天主又怎會離開他？「你如呼喊，上主必要俯允，你若哀求，他必答說：『我在這裏！』」這代表著天主必臨在人的中間，若天主不在這中間是由於以民不行愛德和正義（58:7,9）。
- \* 以民常提出他們守齋而天主看不見（58:3,5），所以天主指出真正齋戒克己是對窮人要予以同情、憐憫，並解除他們的窮苦，「你若把你的食糧送給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈」（10）。這樣，天主的救援必會來到，將人帶離黑暗，並賜給他們光明。到時「你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午」（10）。

**訊 息**：天主是仁慈的，祂如同父親般教導以民，也同樣教導了我們。作為祂的子女，不是只顧眩耀自己的善工，而是做耶穌所說成為「世界的光」和「鹽」（瑪 5:13-16）。在生活中不欺壓弱小，分擔別人的痛苦，使天主的光在人群中照耀，以使人人都能感受到天主的臨在，獲享祂的救恩。